

Gaspard Fougea

50 rue Rodier
75009 Paris
France

* 11 juin 1993

☎ +33 6 84 59 72 21

✉ gaspard.fougea@lmf.cnrs.fr



Normalien en mathématiques (ENS Ulm), je termine ma thèse à l'ENS Paris-Saclay (soutenance fin 2026) sur la modélisation formelle de théories psychologiques et neuro-cognitives. Je recherche un post-doctorat en sciences cognitives afin d'utiliser les méthodes formelles développées pendant ma thèse pour le raffinement de théories existantes, l'élaboration de prédictions testables et la conception d'expériences.

Doctorat (depuis octobre 2023)

2023–2026 **Doctorat à l'ENS Paris-Saclay**, sous la direction d'Alain Finkel et Stéphane Le Roux au LMF
«Modèles formels pour la conscience, de l'expérience subjective aux algorithmes cognitifs»

Articles publiés

Modelsward 2025 **An Automata-Based Method to Formalize Psychological Theories: The Case Study of Lazarus and Folkman's Stress Theory**, Alain Finkel, Gaspard Fougea, Stéphane Le Roux

QESTFORMAT 2025 **Tightening the Frontier of Decidability for Decisiveness**, Gaspard Fougea, Serge Haddad, Lina Ye, Shreyas Jain, Alain Finkel

Unconventional Computation and Natural Computation 2026 **Modeling the global neuronal workspace with communicating timed automata**, Alain Finkel, Gaspard Fougea, Stéphane Le Roux

Articles soumis

Journal of Mathematical Psychology 2025 **A computational framework for theory building in psychology**, Alain Finkel, Gaspard Fougea, Stéphane Le Roux

Organisation d'un workshop

June 2026 **1st workshop on Computational Psychology**, Organisation et présentation

Concours « Ma thèse en 180 secondes » 2024

Prix du jury de la finale Saclay ([vidéo](#)), passage des demi-finales nationales jusqu'à la finale nationale ([vidéo](#)).

Conférences et séminaires

février 2024 "Aspects mathématiques de 'Information Integration Theory'", Paris Mathematical Models of Cognition and Consciousness

février 2024 "Modèles de la conscience et leurs implications pour la conscience artificielle", AI-PHI Club, Paris

juillet 2024 Poster sur "Automates finis pour formaliser la psychologie". Troisième prix des étudiants, 27th annual meeting of the Association for the scientific study of consciousness (ASSC27), Tokyo, Japon (évalué sur plus de 100 posters)

octobre 2024 "Automates finis pour formaliser la psychologie", Models of Consciousness 5, Bamberg, Allemagne. ([Vidéo](#))

- novembre 2024 "Automates finis pour formaliser la psychologie", Institut du cerveau et la moelle épinière (ICM), Paris ([Diapositives](#))
- février 2025 "Automates finis pour formaliser la psychologie", Modelsward 2025, Porto, Portugal
- Août 2025 "Tightening the Frontier of Decidability for Decisiveness", QESTFORMAT 2025, Aarhus, Danemark
- Mars 2026 "A computational framework for the global neuronal workspace hypothesis", Centre de recherche cerveau et cognition, en ligne
- Juin 2026 "A Computational framework for theory-building in psychology", 1st workshop on Computational Psychology, Paris, France
- Juin 2026 "A computational framework for the global neuronal workspace hypothesis", Unconventional Computation and Natural Computation, Trieste, Italie

Enseignement universitaire

- Mai 2024, mai 2025, et mai 2026 Intelligence émotionnelle, de communication et de gestion du stress pour la préparation aux épreuves orales du concours de médecine, Université de Saint-Quentin en Yvelines. (300 étudiants, 2h) ([Diapositives](#))
- 2024-2025 Automates et analyse lexicale, L2 licence d'informatique, Université Paris-Cité. (40 étudiants, 34h)
- 2024-2025 Calculabilité et décidabilité, L3 licence d'informatique, Université Paris-Sorbonne. (40 étudiants, 38.5h)

Enseignement en pratiques introspectives

- 2016–2025 **Séances et ateliers donnés**
- **Séances individuelles** : plus de 1200 séances individuelles de méditation et de relâchement des émotions, majoritairement dans un cadre bénévole.
 - **Ateliers collectifs** : plus de 400 ateliers collectifs de méditation animés.
- Depuis 2020 **Auto-entrepreneur en enseignement de la méditation**
- Conception et animation d'un **programme de méditation sur 12 semaines en anglais** (lancé en 2021).
 - Lancement d'une **plateforme de méditation**, devenue une **application de méditation** (*Smiling Panda*).
 - Développement d'un **programme de méditation en français** (depuis 2021) : ateliers hebdomadaires, méditations enregistrées et application de méditation.
 - Création de **contenus vidéo pédagogiques** sur les réseaux sociaux (YouTube, Instagram) depuis 2020.

Formation

- 2014–2015 **Année de césure**
Voyage et découverte de la méditation.
- 2013–2014 **M2 Mathématiques de la modélisation**, UPMC (*co-habilitation ENS Ulm, ENPC, Polytechnique*), Mention Très Bien
Stage de recherche (6 mois) chez Quintiq : optimisation discrète, état de l'art sur le 3D-packing, conception d'algorithmes flexibles.
- 2012–2013 **M1 Mathématiques fondamentales**, ENS Ulm
Stage (4,5 mois, facultatif) chez Tinyclues (dir. David Bessis) : programmation Python, HTML et JavaScript au sein d'une start-up de machine learning.
- 2011–2012 **L3 Mathématiques fondamentales**, ENS Ulm
Stage de recherche (2 mois) : étude des algèbres polynomiales.
- 2009–2011 **CPGE MPSI – MP***, Lycée Chaptal, Paris

Langues

- Anglais parlé couramment (TOEFL IBT Exceptional Reading, writing, listening and speaking)
- Espagnol Conversationnel

Autres compétences

- Niveau élevé en piano, percussion
- Niveau intermédiaire en guitare et chant
- Bases de marketing digital et de création de site web
- Enregistrement et traitement du son (méditations et musique)
- Enregistrement et traitement vidéo
- Voyages dans 28 pays